

ACTA N° 08

FECHA: Sasaima, 14 de junio de 2024

HORA: 09:00 am – 11:00 am

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima. Comedor principal

TEMA: Identificación de necesidades de capacitación en Estilos de Vida Saludable y Actividad física.

ASISTENTES: Personas mayores de la comunidad de cuidado, profesionales en nutrición, enfermería, fisioterapia y psicología.

Objetivo: Identificar las necesidades de capacitación en estilos de vida saludable y actividad física que presentan las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, por medio de la aplicación de encuestas por parte del equipo profesional participante de la misma.

Introducción

Identificar las necesidades de capacitación en temas de estilos de vida saludable, alimentación y actividad física es crucial para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las comunidades. En un mundo donde las enfermedades crónicas no transmisibles, como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, están en aumento, la educación y la capacitación en estos temas se convierten en herramientas esenciales para la prevención y el control de estas afecciones. Un enfoque integral que incluya una alimentación balanceada y adecuada, junto con la promoción de la actividad física regular, puede reducir significativamente los riesgos asociados a estas enfermedades.

La identificación de las necesidades de capacitación permite adaptar los programas educativos a las características y particularidades de cada comunidad, asegurando así una mayor relevancia y efectividad. Además, fomenta la participación activa de los individuos en su propio cuidado y en el de su comunidad, creando un entorno propicio para el desarrollo de hábitos saludables. La promoción de estilos de vida saludables no solo impacta positivamente en la salud física, sino que también mejora la salud mental y emocional, contribuyendo a una mejor calidad de vida en general.

En este sentido, es esencial realizar diagnósticos precisos y colaborativos que involucren a profesionales de la salud, educadores, líderes comunitarios y la población en general. Esta colaboración asegura que las intervenciones sean pertinentes y sostenibles a largo plazo. Al identificar y abordar las necesidades específicas de cada comunidad, se pueden

diseñar programas de capacitación que no solo informen, sino que también inspiren y motiven a las personas a adoptar y mantener prácticas saludables, creando así una cultura de bienestar y prevención.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida
2. Presentación del equipo interdisciplinario.
3. Actividad física
4. Explicación de la actividad
5. Desarrollo de la actividad
6. Finalización y despedida

DESARROLLO:

Se realiza la bienvenida a la actividad a las personas mayores participantes del encuentro, a quienes se ubica en día, mes y año, posteriormente, se realiza la presentación del equipo interdisciplinario que desarrollará la estrategia de Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable y Actividad Física durante la ejecución del convenio 8141 de 2024.

Como tercer punto, se realiza actividad física con el fisioterapeuta de la comunidad de cuidado, quien explica cada uno de los movimientos realizados y la importancia de estos para el mantenimiento de un adecuado estado de salud y una vejez activa, posteriormente, se procede a explicar la actividad, se indica la importancia de recibir educación en hábitos saludables con el fin de reconocer, o identificar posibles malas prácticas que se estén dando y que puedan afectar su estado de salud y nutrición, además, por medio de preguntas se indagan los temas de los que ellos y ellas quisieran aprender, durante el convenio, obteniendo que las personas mayores quieren saber temas relacionados con la alimentación y nutrición de la persona mayor, malnutrición, enfermedades cardiovasculares, alimentación y sueño, alimentación y estado de ánimo, actividad física y su importancia, entre otros.

Se finaliza la actividad agradeciendo a las personas mayores por la participación.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

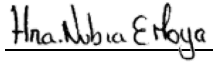
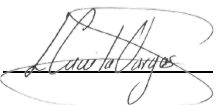


Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Desarrollar de manera mensual las actividades de la estrategia de Información, Educación y Comunicación en Estilos de vida Saludable y actividad física, con metodologías ajustadas a la población de la comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima.	Equipo de conformación de la estrategia IEC	Convenio 8141 de 2024

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de julio de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Nubia E. Moya	Coordinadora	Hogar San José Sasaima	
Luisa Camila Vargas Sánchez	Nutricionista	Hogar San José Sasaima	

Anexos: Listado de asistencia.

Elaboró: Luisa Camila Vargas

Nutricionista Comunidad de Cuidado.

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN							Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1			
FECHA :14/06/2024		POBLACION OBJETO: PERSONAS MAYORES				SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO					
TEMA: IDENTIFICACIÓN DE NECESIDADES				No. PERSONAS CAPACITADAS: 40			TOTAL HORAS:2				
PROFESIONAL RESPONSABLE: CAMILA VARGAS				PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA							
No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	FUERA DE BOGOTÁ	CC	81716042	CARLOS		RUEDA		92		X	NO Firma
2	FUERA DE BOGOTÁ	CC	8456996	JOSÉ	BENJAMÍN	USMA	MONTOYA	77		X	NO Firma
3	FUERA DE BOGOTÁ	CC	24115555	MARIA	DE JESÚS GÓMEZ			82	X		NO Firma
4	FUERA DE BOGOTÁ	CC	19199384	EDUARDO	SANTOS	PINILLA	SOTELO	71		X	NO Firma
5	FUERA DE BOGOTÁ	CC	17193146	LUIS	ALFONSO	FORERO	PEÑA	77		X	NO Firma
6	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41552177	HILDA	MARÍA	RANGEL		72	X		NO Firma
7	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41773024	MARIA	ELVIRA	ARDILA		72	X		NO Firma
8	FUERA DE BOGOTÁ	CC	52440510	CECILIA	PAEZ	HURTADO		77	X		NO Firma
9	FUERA DE BOGOTÁ	CC	1106349	LUIS	JESUS	MORA	LÓPEZ	88		X	NO Firma
10	FUERA DE BOGOTÁ	CC	3229265	FELIX	ANTONIO	MORENO	BELTRAN	69		X	NO Firma
11	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20305149	EDELMIRA		CRIOLLO	DE SUAREZ	96	X		NO Firma
12	FUERA DE BOGOTÁ	CC	2259006	RIGOBERTO	BELTRAN	TORRES		84		X	NO Firma
13	FUERA DE BOGOTÁ	CC	24457997	BLANCA	CECILIA	CARVAJAL		85	X		NO Firma
14	FUERA DE BOGOTÁ	CC	24028953	MARIA LUZ	INEIRA	PEREZ	GONZALEZ	88	X		NO Firma
15	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41512347	ARACELY		SOTO	ARISTIZABAL	75	X		NO Firma
16	FUERA DE BOGOTÁ	CC	79182952	MARIA	MERCEDES	PERALTA	GARZÓN	65	X		NO Firma
17	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20155893	BLANCA	MARÍA	GARCÍA		86	X		NO Firma
18	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20271221	GLORIA	MARINELY	HINCAPIE	BUSTOS	88	X		NO Firma
19	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41328681	VICENTE		CORONADO	ESPINOSA	79		X	NO Firma
20	FUERA DE BOGOTÁ	CC	17193729	CECILIA		PINZÓN		81	X		NO Firma
21	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41301354	MARIA	ILBERTA	CUELLAR	CASTRO	87	X		NO Firma
22	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41326815	MARIA	DEL CARMEN	IBÁÑEZ		91	X		NO Firma
23	FUERA DE BOGOTÁ	CC	53905851	WILSON		QUINTERO	ROMERO	86		X	NO Firma
24	FUERA DE BOGOTÁ	CC	16613107	VICTOR	HUGO	ROJAS	MORA	69		X	NO Firma
25	FUERA DE BOGOTÁ	CC	79318140	BLANCA	NELLY	HERNANDEZ	FARFAN	69	X		NO Firma
26	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41513833	LUCRECIA		BENAVIDEZ	VELASCO	75	X		NO Firma
27	FUERA DE BOGOTÁ	CC	19435100	JORGE	RICARDO	PEÑA		63	X		NO Firma
28	FUERA DE BOGOTÁ	CC	79568346	JOSÉ	VICENTE	GÓMEZ		86		X	NO Firma
29	FUERA DE BOGOTÁ	CC	1070386260	MARIA	DEL CARMEN	MEDINA	SUBA	72	X		NO Firma
30	FUERA DE BOGOTÁ	CC	19088379	LUIS	HERNANDO	AUSIQUE	GONZALEZ	74		X	NO Firma
31	FUERA DE BOGOTÁ	CC	28193262	ANA	INÉS	OSMA		87	X		NO Firma
32	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20541014	MARIA	DEL CARMEN	HERNANDEZ	PARDO	100	X		NO Firma
33	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20167192	MARIA	DEL CARMEN	SOSA	TORRES	97	X		NO Firma
34	FUERA DE BOGOTÁ	CC	36620098	MARIA	NOELIA	RESTREPO		80	X		NO Firma
35	FUERA DE BOGOTÁ	CC	19285006	DANILO		SALAMANCA		67		X	NO Firma
36	FUERA DE BOGOTÁ	CC	149682	HERACLITO		NEMOCON	MATALLANA	98		X	NO Firma
37	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41758922	ISOLINA		ESPARZA	PEÑA	68	X		NO Firma
38	FUERA DE BOGOTÁ	CC	19054836	JOSE	IGNACIO	INFANTE	RODRIGUEZ	77		X	NO Firma
39	FUERA DE BOGOTÁ	CC	39555397	LUZ		GUTIERREZ		62	X		NO Firma
40	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20272186	MARIA	ETELVINA	CASTILLO	LARA	85	X		NO Firma

*Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"